



Ostrów Wielkopolski, dnia 17.04.2026r.

Szanowni Państwo,  
Centrum Kształcenia Kadrowego w Ostrowie Wielkopolskim zaprasza na **szkolenie on-line**:

## **Zasilek chorobowy w 2026 roku** **Rewolucyjne zmiany w zwolnieniach lekarskich i kontroli ZUS** **od 13 kwietnia 2026 roku**

- **Termin:** 15 maj 2026r. (piątek), godzina 10.00-14.30
- **Miejsce:** szkolenie on-line
- **Cena:** 350,00 zł. (netto)

Opłata za szkolenie obejmuje: dostęp do platformy szkoleniowej w trakcie zajęć, autorskie materiały szkoleniowe przygotowane przez eksperta, imienne zaświadczenie ukończenia szkolenia, możliwość konsultacji z wykładawcą w nieograniczonym terminie po odbytych szkoleniu

**UWAGA! Jeżeli szkolenie opłacane jest w 70% lub w całości ze środków publicznych – jest zwolnione z VAT**

- **Wykładowca:** **Dariusz Suchorowski** – Renomowany specjalista od prawa ubezpieczeniowego. Posiada praktyczne doświadczenie z zakresu ubezpieczeń społecznych, wysoko oceniany przez uczestników naszych szkoleń za merytoryczność i zrozumiały sposób przekazywania wiedzy. Wieloletni pracownik ZUS, ekspert i praktyk omawianych zagadnień. Związany z ubezpieczeniami społecznymi, realizując zadania kolejno jako inspektor i inspektor kontroli ZUS, a następnie jako Z-ca Dyrektora ds. Dochodów Oddziału ZUS. Były wykładowca na studiach podyplomowych w Wyższej Szkole Handlowej. Zapraszany jako wykładowca na konferencje organizowane przez podmioty, m.in. Business Centre Club, Łoża Świętokrzyska, Związek Pracodawców Lewiatan, Oddział Krajowej Izby Doradców Podatkowych

- **Program szkolenia** - w załączeniu

Zgłoszenia chętnych do udziału w szkoleniu przyjmujemy pod nr tel: (62)591-86-68, 506-102-436, 533-183-929 **do dnia 13 maja 2026r.**

Jednocześnie prosimy o wypełnienie i przesłanie kwestionariusza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej [www.ckk-szkolenia.pl](http://www.ckk-szkolenia.pl) w szczegółach szkolenia (**po kliknięciu „czytaj więcej” przy danym szkoleniu**).

# **Zasiłek chorobowy w 2026 roku**

## **Rewolucyjne zmiany w zwolnieniach lekarskich i kontroli ZUS od 13 kwietnia 2026 roku**

### **Opis szkolenia:**

Zapraszamy na szkolenie dotyczące zasad poprawnego ustalania wynagrodzenia i zasiłku chorobowego oraz podstawy wymiaru zasiłku z uwzględnieniem najnowszych zmian w interpretacji przepisów przez ZUS.

Z tytułu niezdolności do pracy przysługuje zasiłek chorobowy, ale prawo to przysługuje osobie ubezpieczonej i po spełnieniu dodatkowych warunków takich, jak chociażby upływ okresu wyczekiwania. Aby właściwie ustalić prawo do zasiłku, a następnie wysokość tego zasiłku, konieczne jest posiadanie wiedzy z zakresu i sposobu liczenia okresu wyczekiwania w zależności od charakteru ubezpieczenia chorobowego, sposobu liczenia 33 lub 14 dni prawa do wynagrodzenia chorobowego.

**Dużą trudność sprawia obecnie nowy, bardziej rygorystyczny sposób otwierania nowych okresów zasiłkowych.** Natomiast na końcu jest najtrudniejszy etap, czyli **ustalenie podstawy wymiaru zasiłku**, a trudność uzależniona jest od regulaminu i zasad wynagradzania u danego pracodawcy. Do tego dochodzą jeszcze okoliczności zmiany wynagrodzenia, zmiany wymiaru czasu pracy i tzw. składniki utracone.

Na szkoleniu zostaną omówione wszystkie zagadnienia z nowymi wytycznymi i interpretacjami ZUS wraz z rozwiązywaniem licznych przykładowych sytuacji.

### **W II części szkolenia omówione zostaną kluczowe zmiany w zwolnieniach lekarskich i kontroli ZUS, które zaczęły obowiązywać od 13 kwietnia 2026 roku.**

Nowe przepisy mają ułatwić kontrolę zwolnień lekarskich również w małych firmach (zatrudniających poniżej 20 osób), zrównując ich uprawnienia z dużymi firmami. Małe firmy będą mogły samodzielnie sprawdzać, czy pracownik prawidłowo wykorzystuje L4.

Uczestnicy zdobędą również wiedzę, kiedy i w jakich okolicznościach - wg nowych przepisów - pracownik/ubezpieczony utraci prawo do zasiłku chorobowego, co oznacza aktywność zawodowa niezgodna z celem zwolnienia od pracy oraz jakie określone czynności będą mogli wykonywać świadczeniobiorcy na zwolnieniu lekarskim.

Szkolenie prowadzone jest przez renomowanego wykładowcę i specjalistę-praktyka, bardzo wysoko ocenianego przez uczestników dotychczasowych szkoleń za profesjonalizm i jasny sposób przekazywania wiedzy.

### **UWAGA!**

**Każdy uczestnik szkolenia ma zagwarantowaną pomoc poszkoleniową (możliwość kontaktu i konsultacji z wykładowcą) w terminie 30 dni od odbytego szkolenia.**

### **Program szkolenia:**

#### **1. Zmiany w zwolnieniach lekarskich i kontroli ZUS od 13 kwietnia 2026 roku:**

- a/ nowe zasady przeprowadzania kontroli wykorzystywania zwolnień lekarskich,
- b/ nowe definicje pracy zarobkowej oraz pojęcie aktywności niezgodnej z celem zwolnienia, których wykonywanie może spowodować utratę prawa do zasiłku chorobowego,
- c/ przesłanki do utraty prawa do zasiłku chorobowego – kiedy pracownik/ubezpieczony utraci prawo do zasiłku chorobowego po zmianie przepisów?
- d/ doprecyzowane przepisy dotyczące kontroli prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do

pracy oraz wystawiania zaświadczeń lekarskich,

e/ regulacja kwestii związanych z podejmowaniem przez świadczeniobiorców określonych czynności w czasie przebywania na zwolnieniu lekarskim,

f/ nowe uprawnienia dla małych firm do samodzielnej kontroli prawidłowości wykorzystania zwolnienia lekarskiego.

## **2. Ustalanie prawa do wypłaty wynagrodzenia za czas niezdolności do pracy:**

a/ wynagrodzenie chorobowe jako koszt pracodawcy,

b/ długość wypłaty wynagrodzenia chorobowego w zależności od wieku pracownika – 33 lub 14 dni oraz sposób liczenia tego okresu przy jednym pracodawcy, po zmianie pracodawcy w trakcie roku i przy dwóch jednoczesnych pracodawcach oraz pracy dodatkowej,

c/ wysokość wynagrodzenia chorobowego.

## **3. Prawo do zasiłku chorobowego z ubezpieczenia chorobowego i wypadkowego a okres wyczekiwania – ubezpieczenie chorobowe obowiązkowe i dobrowolne:**

a/ okresy wyczekiwania na zasiłek chorobowy,

b/ sytuacje, gdy zasiłek chorobowy przysługuje bez okresu wyczekiwania,

c/ sposób liczenia okresu wyczekiwania z wykorzystaniem poprzednich okresów ubezpieczenia chorobowego.

## **4. Nowe stanowisko ZUS w sprawie zmiany w naliczaniu podstawy wymiaru świadczeń chorobowych:**

a/ na czym polega zmiana stanowiska ZUS w sprawie uwzględniania w podstawie wymiaru świadczeń chorobowych umów zlecenia i o dzieło zawartych z własnym pracodawcą?

b/ czy pracodawca może bez wniosku pracownika, czyli „z urzędu” zastosować nową interpretację ZUS i wypłacić pracownikowi wyrównanie zasiłku?

c/ za jaki okres przysługuje pracownikowi wyrównanie zasiłku?

## **5. Okres zasiłkowy – zmiana sposobu zliczania niezdolności do pracy do tego samego okresu zasiłkowego:**

a/ długość okresu zasiłkowego,

b/ zasady ustalania długości okresu zasiłkowego,

c/ co się do niego wlicza?

d/ wyczerpanie okresu zasiłkowego,

e/ sytuacje pozwalające na otwarcie nowego okresu zasiłkowego,

f/ kontynuacja przy przerwie między zwolnieniami lekarskimi,

g/ zliczanie okresów zasiłkowych,

h/ najczęstsze błędy popełniane przy liczeniu okresu zasiłkowego.

## **6. Nowe rygorystyczne zasady uniemożliwiające otwarcie nowego okresu zasiłkowego nawet po zdarzeniach wypadkowych i świadczeniu rehabilitacyjnym.**

## **7. Wynagrodzenie za czas choroby i zasiłek chorobowy:**

a/ przypadki, w których świadczenia chorobowe nie przysługują,

b/ wiek pracownika a niezdolność do pracy na przełomie roku,

c/ świadczenie chorobowe na przełomie roku kalendarzowego a minimalne wynagrodzenie,

d/ jak ustalić podstawę wymiaru wynagrodzenia chorobowego, jeśli pracownik był niezdolny do pracy na przełomie roku kalendarzowego i zachorował ponownie w nowym roku?

e/ zasady ubiegania się i przyznawania świadczenia rehabilitacyjnego.

## **8. Podstawa wymiaru zasiłku chorobowego z uwzględnieniem nowych interpretacji ZUS:**

a/ okres, z którego ustalana jest podstawa wymiaru zasiłku chorobowego,

b/ zasady obliczania wysokości zasiłku dziennego,

c/ uzupełnianie wynagrodzenia za pracę i innych składników płacowych do podstawy wymiaru zasiłku,

d/ jakie składniki wynagrodzenia są uwzględniane lub nie podlegają uwzględnieniu w podstawie wymiaru zasiłku?

e/ dodatkowe składniki wynagrodzenia przysługujące za okresy miesięczne lub jednorazowe, które należy lub nie wolno wliczać do podstawy,

- f/ składniki wynagrodzenia przysługujące za okresy kwartalne lub roczne,
- g/ jak ustalić wysokość podstawy wymiaru zasiłku chorobowego przy niezdolności do pracy w pierwszym i drugim miesiącu zatrudnienia?
- h/ składniki wynagrodzenia za okresy miesięczne i za okresy dłuższe w podstawie zasiłkowej,
- i/ zmiana wymiaru czasu pracy a zasady naliczania podstawy zasiłkowej,
- j/ zatrudnienie w trakcie miesiąca a podstawa wymiaru zasiłku chorobowego,
- k/ zasady uzupełniania wynagrodzenia miesięcznego w zależności od jego rodzaju – stałe czy zmienne.

**9. Premie miesięczne, kwartalne, roczne, motywacyjne, uznaniowe, nagrody z zysku, dodatki stażowe, funkcyjne w podstawie wymiaru zasiłków.**

**10. Przeliczanie podstawy wymiaru zasiłków w przypadku tzw. utraconego składnika wynagrodzenia, czyli składnika przyznanego na ściśle określony czas.**

**11. Sposób postępowania w przypadku zmiany wynagrodzenia w okresie służącym do ustalenia podstawy wymiaru zasiłku.**

**12. Ustalanie podstawy wymiaru zasiłku po przerwie w wykonywaniu pracy – urlopy bezpłatne, wychowawcze.**

**13. Ustalanie podstawy wymiaru zasiłku dla zleceniobiorcy niezdolnego do pracy przed upływem pełnego miesiąca kalendarzowego ubezpieczenia.**

**14. Kiedy uzupełniamy miesiąc wchodzący do podstawy wymiaru zasiłku dla zleceniobiorcy, a kiedy przyjmujemy przychód w kwocie faktycznej?**

**15. Najnowszy Komunikat ZUS dotyczący zasad uzupełniania obniżonego wynagrodzenia za dni urlopu z powodu siły wyższej.**

**16. Pytania i odpowiedzi – konsultacje z wykładowcą.**